Noten-Booster

FACH: SPORTTHEORIE

Themencheckliste Hamburg

Sporttheorie-Abitur 2027 · Schriftliche Prüfung · Zum Abhaken

ÜBERBLICK

Worum es geht

Diese Checkliste zeigt dir, was in der zentralen schriftlichen Sporttheorie-Klausur 2027 in Hamburg verlangt wird. Grundlage sind das A-Heft 2027 der Behörde für Schule und Berufsbildung und der Bildungsplan Studienstufe Sport von 2022.

Für 2027 gibt es drei Schwerpunktthemen. Jede Prüfungsaufgabe verbindet mindestens zwei davon aus mehr als einem Sporttheoriebereich. Du solltest also alle drei beherrschen und sie miteinander verknüpfen können.

> ⭐ **Wichtig**
> Die zentrale schriftliche Sport-Prüfung gibt es in Hamburg nur auf erhöhtem Anforderungsniveau (eA). Für das grundlegende Niveau führt das A-Heft keine zentrale Klausur auf. Der praktische Teil des Sport-Abiturs ist nicht Teil dieser Checkliste.

1. THEMENBLOCK

Schwerpunkt I: Bewegungslehre und Bewegungslernen

Dieser Schwerpunkt gehört zum Theoriebereich I, der Realisierung des eigenen sportlichen Handelns.

Bewegungen beschreiben und analysieren

- [ ] Ich kann Bewegungen beschreiben, auch anhand qualitativer Bewegungsmerkmale.
- [ ] Ich kann die Zwei- und Dreiphasengliederung nach Meinel erläutern und Bewegungen begründet gliedern.
- [ ] Ich kann erklären, welche Bedeutung biomechanische Prinzipien für Bewegungsabläufe haben.
- [ ] Ich kann Bewegungen unter biomechanischen und funktionalen Aspekten analysieren und bewerten.
- [ ] Ich kann die koordinativen Anforderungen einer Bewegungssituation oder Sportart mit dem Modell nach Neumaier herausarbeiten und die Bedeutung koordinativer Fähigkeiten erklären.

Bewegungslernen und Vermitteln

- [ ] Ich kann das Stufenmodell des motorischen Lernens nach Meinel und Schnabel erläutern.
- [ ] Ich kann die Prinzipien verschiedener Lehrmodelle erläutern: methodische Reihen, Sportspielvermittlungsmodelle sowie induktive und deduktive Lehrkonzepte.
- [ ] Ich kann den Lehr- und Lernweg für eine Bewegung oder ein Sportspiel entwerfen und beurteilen.

2. THEMENBLOCK

Schwerpunkt II: Trainingslehre mit dem Schwerpunkt Kraft

Auch dieser Schwerpunkt gehört zum Theoriebereich I.

Krafttraining verstehen und planen

- [ ] Ich kann die leistungsbestimmenden Faktoren sportlicher Handlungen herausarbeiten.
- [ ] Ich kann Gesetzmäßigkeiten des Trainings und Trainingsprinzipien erklären.
- [ ] Ich kann Trainingspläne und Trainingsprogramme mit Schwerpunkt Kraft nach vorgegebenen Gesichtspunkten und Zielen entwerfen und beurteilen.
- [ ] Ich kann die Erscheinungsformen der Kraft darstellen.
- [ ] Ich kann Krafttrainingsmethoden, ihre spezifischen Wirkungen und die physiologischen Anpassungen erläutern.
- [ ] Ich kann begründen, in welcher Reihenfolge Methoden im Krafttraining sinnvoll eingesetzt werden (Periodisierung).
- [ ] Ich kann Daten zu Leistungs- und Trainingszustand aus Diagrammen und Tabellen auswerten.

3. THEMENBLOCK

Schwerpunkt III: Sport und Umwelt

Dieser Schwerpunkt verbindet die Theoriebereiche II und III, also Sport im sozialen und im gesellschaftlichen Kontext.

Ökologie, Konflikte und Nachhaltigkeit

- [ ] Ich kann ökologische Problemschwerpunkte im Sport darstellen.
- [ ] Ich kann die ökologische Verträglichkeit von sportbezogenem Handeln und sportbezogenen Unternehmungen untersuchen und bewerten.
- [ ] Ich kann Probleme und Interessenkonflikte im Sporttourismus und bei Sportgroßveranstaltungen erörtern.
- [ ] Ich kann nachhaltige Lösungskonzepte für das Konfliktfeld Sport, Umwelt und Tourismus entwerfen.
- [ ] Ich kann Möglichkeiten ökologisch nachhaltigen Handelns im Sport erörtern.

ABSCHLUSS

Quelle und Tipp

⭐ Was nicht schriftlich dran kommt

Eine ausdrückliche Ausschlussliste nennt das A-Heft 2027 für Sport nicht. Maßgeblich für die Klausur 2027 sind die drei Schwerpunktthemen auf dieser Seite. Der praktische Teil und die Präsentationsprüfung sind nicht Gegenstand der zentralen Klausur.

⭐ Quelle

A-Heft 2027 (Regelungen für die zentralen schriftlichen Prüfungsaufgaben, Behörde für Schule und Berufsbildung Hamburg, Stand 2025), Kapitel Sport. Bildungsplan Studienstufe Sport Gymnasium Hamburg 2022.

⭐ Tipp

Die Klausur besteht aus Erörterungen, in der Regel mit Material. Übe deshalb, Argumente abzuwägen und ein eigenes begründetes Urteil zu formulieren, statt nur Wissen aufzuzählen. Achte auf die Operatoren, etwa erörtern, beurteilen und entwerfen.

Aktuelle Version und Prüfungsinfos online

Scanne den Code oder besuche www.noten-booster.de/sport-abitur-hamburg-themen-checkliste/

Fragen? Kostenloses Erstgespräch: noten-booster.de/kontakt/

Dieser Inhalt wurde mit Unterstützung von KI erstellt und von unserem Team fachlich geprüft.