Noten-Booster

FACH: SPORTTHEORIE

Themencheckliste Baden-Württemberg

Sporttheorie-Abitur 2027 · Schriftliche Prüfung · Zum Abhaken

ÜBERBLICK

Worum es geht

Diese Checkliste zeigt dir, welche Inhalte in der Sporttheorie-Klausur des Sport-Abiturs 2027 in Baden-Württemberg verlangt werden. Grundlage sind der Erlass für die Abiturprüfung 2027 des Kultusministeriums (Stand 09.09.2025, Kapitel 31) und das Basispapier Leistungsfach Sport (Stand 11.06.2025), das auf dem Bildungsplan 2016 aufbaut.

Die Inhalte sind nach Wissensbereichen sortiert, nicht nach Halbjahren. Hake ab, was du ohne Nachschlagen erklären und an einem Beispiel anwenden kannst.

> ⭐ **Wichtig**
> Eine schriftliche Theorieklausur gibt es nur im Leistungsfach Sport (5-stündig). Sie ist gleich gewichtet mit der fachpraktischen Prüfung. Im Basisfach Sport (2-stündig) gibt es keine schriftliche Prüfung, dort wird mündlich und fachpraktisch geprüft.

1. THEMENBLOCK

Wissensbereich 1: Sportartspezifische Grundlagen und Bewegung

Geprüft wird dein Wissen zur Realisierung des eigenen sportlichen Verhaltens. Dieser Wissensbereich hat in der Klausur das größte Gewicht.

Sportartspezifische Grundlagen

- [ ] Ich kann Regeln einer Sportart benennen und erläutern.
- [ ] Ich kann Bewegungstechniken einer Sportart benennen und erläutern.
- [ ] Ich kann Individual-, Gruppen- und Mannschaftstaktik an Beispielen erläutern.

Funktionale Bewegungsanalyse

- [ ] Ich kann eine Bewegung mit der Funktionsanalyse nach Göhner in Funktionen gliedern.
- [ ] Ich kann das Phasenmodell nach Meinel und Schnabel anwenden und die Dreiphasenstruktur beschreiben.
- [ ] Ich kann Phasenverschmelzung erklären und Grenzen der Phaseneinteilung nennen.

Biomechanik

- [ ] Ich kann Translation und Rotation unterscheiden und Drehachsen bei Bewegungen bestimmen.
- [ ] Ich kann Gleichgewicht und Körperschwerpunkt bei sportlichen Bewegungen erläutern.
- [ ] Ich kann biomechanische Prinzipien an Bewegungsbeispielen erklären.
- [ ] Ich kann Kraft-Zeit-Verläufe in ihrem Grundprinzip deuten.

2. THEMENBLOCK

Wissensbereich 1: Training und Leistungsfähigkeit

Hier steckt der Kern der Theorieklausur. Die Themen bauen aufeinander auf.

Leistungsfähigkeit, Anpassung und Belastung

- [ ] Ich kann die Komponenten der sportlichen Leistungsfähigkeit nennen und einordnen.
- [ ] Ich kann konditionelle und koordinative Fähigkeiten unterscheiden und Beispiele zuordnen.
- [ ] Ich kann biologische Grundlagen und Einflussfaktoren der Leistungsfähigkeit erläutern.
- [ ] Ich kann Homöostase und Superkompensation erklären und im Verlauf darstellen.
- [ ] Ich kann Belastungskomponenten und Trainingsmethoden beschreiben und Beispiele zuordnen.
- [ ] Ich kann Trainingsprinzipien und Trainingsgesetze erläutern und auf Trainingssituationen anwenden.

Energiebereitstellung und Organsysteme

- [ ] Ich kann die aerobe, die anaerob-laktazide und die anaerob-alaktazide Energiebereitstellung unterscheiden.
- [ ] Ich kann Energieträger den Energiebereitstellungswegen zuordnen.
- [ ] Ich kann Herz-Kreislauf-System, Atmung und Blut bei Ausdauertraining beschreiben und die Anpassungen erklären.
- [ ] Ich kann den Aufbau der Skelettmuskulatur, Kontraktionsformen und Muskelfasertypen beschreiben.
- [ ] Ich kann Krafttraining und die zugehörigen Anpassungen der Muskulatur erklären.

3. THEMENBLOCK

Wissensbereich 1: Gesunde Lebensführung

- [ ] Ich kann Gesundheitsmodelle wie das Risikofaktorenmodell und die Salutogenese vergleichen.
- [ ] Ich kann Zielbereiche des Sports beschreiben und an Beispielen unterscheiden.
- [ ] Ich kann Sportverletzungen sowie Über- und Fehlbelastung erklären.
- [ ] Ich kann Gefahren des Fitnesstrainings benennen und begründen.
- [ ] Ich kann Belastungsparameter nennen und ein gesundheitsorientiertes Training planen.

4. THEMENBLOCK

Wissensbereich 2: Sportliches Handeln im sozialen Kontext

Dieser Wissensbereich ist kleiner, bringt aber in der Pflichtaufgabe feste Punkte.

- [ ] Ich kann Funktionen von Regeln, Werten und Normen im Sport erläutern.
- [ ] Ich kann Regeltypen (zum Beispiel nach Digel) unterscheiden und Beispiele zuordnen.
- [ ] Ich kann Fairness im Sport begründen und an Situationen beurteilen.
- [ ] Ich kann geschlechtsspezifische Interessen- und Leistungsunterschiede im Sport beschreiben und erklären.
- [ ] Ich kann Gruppendynamik und Teamentwicklung erläutern.
- [ ] Ich kann Kommunikation in Mannschaften beschreiben und Aggressionsmodelle erklären.

ABSCHLUSS

Quelle und Tipp

⭐ Was nicht schriftlich dran kommt

Nicht für die Theorieklausur vorgesehen sind laut Erlass die Teilkompetenzen 4, 5, 14, 17, 20, 21, 22, 24, 25 und 29. Sie betreffen die Anwendung im fachpraktischen Kontext oder die persönliche Reflexion sportlicher Handlungen. Als Wissensbereiche nennt der Erlass für die Klausur nur Wissensbereich 1 und 2. Der Wissensbereich 3 (Sport im gesellschaftlichen Kontext, zum Beispiel Motivation, Doping, Medien) steht dort nicht, kann aber in der mündlichen Prüfung eine Rolle spielen.

⭐ Quelle

Erlass für die Abiturprüfung 2027 des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg (KM35-6615-140/4, Stand 09.09.2025), Kapitel 31 Sport. Basispapier Leistungsfach Sport (Stand 11.06.2025), basierend auf dem Bildungsplan 2016.

⭐ Tipp

Übe die Operatoren mit. In der Klausur zählt nicht nur, ob du einen Begriff kennst, sondern ob du ihn beschreiben, erklären oder bewerten kannst. Schreibe dir zu jedem Modell ein Beispiel aus einer Sportart auf, die du selbst machst.

Aktuelle Version und Prüfungsinfos online

Scanne den Code oder besuche www.noten-booster.de/sport-abitur-baden-wuerttemberg-themen-checkliste/

Fragen? Kostenloses Erstgespräch: noten-booster.de/kontakt/

Dieser Inhalt wurde mit Unterstützung von KI erstellt und von unserem Team fachlich geprüft.